



PROMUOVERE LA SALUTE E IL BENESSERE VERSO IL 2030: ALLINEARE I PRINCIPI DELLA CARTA DI OTTAWA ALL' AGENDA 2030 PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE DELLE NAZIONI UNITE

Traduzione italiana dell'Health Promotion Statement *"Promoting Health and Wellbeing towards 2030: taking the Ottawa Charter Forward in the context of the UN Sustainable Development Agenda 2030"*

a cura di DoRS – Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

Il nostro obiettivo

In occasione del 30esimo anniversario della Carta di Ottawa dell'OMS per la Promozione della Salute del 1986, il Partenariato della EuroHealthNet sta riflettendo sui valori e sugli approcci della Carta per definire le priorità degli anni a venire. Essa offre alla promozione della salute nuove opportunità per migliorare la governance, garantire politiche sostenibili e attuare dei miglioramenti in un nuovo contesto globale basato sull'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile. Molti valori, principi e approcci di promozione della salute contenuti nella Carta di Ottawa sono ormai ampiamente riconosciuti, con risultati di salute ormai comprovati, ma è necessario fare molto di più e lo si può fare grazie al supporto dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.

Questa nuova Agenda è universale: dovrebbe essere implementata a livello mondiale, nazionale e locale. I 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile propongono alla sanità pubblica e alla promozione della salute due sfide principali:

- Come tradurre e trasformare questi obiettivi in politiche, strategie e pratiche?
- Come contribuire alla realizzazione degli Obiettivi a tutti i livelli e come trarne dei benefici?

In qualità di leader del Partenariato Europeo per il miglioramento della salute, dell'equità e del benessere, la EuroHealthNet mette a disposizione le proprie conoscenze e la propria esperienza per cercare di affrontare queste sfide e per condividere la propria vision rispetto a ciò che vorremmo che la promozione della salute raggiungesse entro il 2030.

Guardare al futuro: promuovere la salute in un mondo che cambia rapidamente

L'equità, la giustizia sociale, il coinvolgimento della comunità e l'empowerment delle donne e degli uomini sono il cuore della promozione della salute. Questi valori sono stati messi in discussione quando il pianeta e l'Europa si sono dovuti confrontare con i cambiamenti demografici (invecchiamento, emigrazione), economici, sociali, ambientali, tecnologici, politici e culturali. Le implicazioni per la popolazione e la promozione della salute sono enormi, ma possono essere superate in modo significativo attraverso sforzi trasversali e congiunti, come evidenziato negli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile. Un mondo in costante cambiamento ci richiede di essere attenti, reattivi, dinamici e innovativi come mai prima d'ora: possiamo farlo basandoci sui nostri valori condivisi di equità e benessere nei contesti moderni e prevedendo degli interventi mirati in base alle realtà che ci troviamo di fronte.

Adottare politiche sostenibili

I promotori della salute discutono da tempo sull'adozione di politiche integrate. L'obiettivo finale è di affrontare con successo le cause profonde di malattie e di una salute non equa che si manifesta attraverso il gradiente sociale¹. Abbiamo fatto dei progressi nel comprendere la diversità dei determinanti di salute e il modo in cui sono correlati tra loro. Conosciamo a fondo il peso di questi determinanti a livello locale, regionale, nazionale e globale e cerchiamo degli approcci efficaci per affrontarli a tutti questi livelli. Abbiamo imparato a "costruire dei ponti" con altri importanti ambiti politici, tuttavia, questo terreno di gioco è diventato sempre più complesso. Pertanto è necessario migliorare le relazioni e la cooperazione, presentarci meglio, negoziare in modo più strategico e valutare situazioni di mediazione per procedere verso i passi futuri.

Costruire e mettere in pratica nuove conoscenze

Un'attenzione sui determinanti di salute non è sufficiente: dobbiamo valutare e aggiornare continuamente la nostra conoscenza delle "cause delle cause di una cattiva salute". Nel mondo di domani abbiamo bisogno di nuove intuizioni per comprendere i modelli sociali ed economici, il concetto di "società a rischio" e le modalità con cui gli impatti cambiano nel corso della vita delle persone, la digitalizzazione e l'influenza dei (social) media. Sono di estrema importanza la ricerca, l'informazione, l'aumento della consapevolezza, l'empowerment delle comunità e il coinvolgimento delle persone, oltre alla costruzione delle capacità e delle competenze per prevedere, valutare e rispondere a tali sviluppi da una prospettiva di equità nella salute.

Trasformare i sistemi sanitari

Il ri-orientamento dei servizi sanitari è il "luogo" in cui si possono rilevare i minimi progressi rispetto alle indicazioni della Carta di Ottawa. Esistono molte evidenze sul valore della promozione della salute rispetto alle performance, ai risultati e alla sostenibilità dei sistemi sanitari, tanto da giustificare maggiori investimenti in questo contesto. Gli ampi divari tra il mondo della promozione della salute e quello della cura delle malattie sostanzialmente permangono. Tutti i processi dovrebbero sostenere l'importanza di rafforzare la promozione della salute, i servizi di prevenzione e di salute pubblica. Dobbiamo trasformare i servizi di cura e assistenza in sistemi sanitari che promuovono salute, che sappiano cogliere le sfide emergenti e siano resilienti a situazioni traumatiche e di crisi.

Migliorare il nostro modo di lavorare e incrementare le risorse di cui abbiamo bisogno

Abbiamo bisogno di salvaguardare la nostra salute, quale diritto umano e valore in sé, e allo stesso tempo di dimostrare la sua importanza in termini di crescita inclusiva e di benessere e prosperità. Dobbiamo, inoltre, sviluppare la leadership, le abilità e le competenze necessarie per portare avanti delle strategie di promozione della salute e di prevenzione delle malattie per l'intera società. È necessario e urgente effettuare degli investimenti sostenibili in termini di leadership, di forza lavoro, di sviluppo organizzativo e di partenariati, sia all'interno che all'esterno dei singoli governi, soprattutto al livello più locale. Fondamentale è, inoltre,

¹ Per gradiente sociale rispetto alla salute si intende che la salute migliora progressivamente al migliorare della posizione socioeconomica delle persone e/o delle comunità. (Salute 2020: Un modello di politica europea a sostegno di un'azione trasversale al governo e alla società a favore della salute e del Benessere ©Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)).

un'advocacy tempestiva e che tenga conto degli approcci per i diritti umani che affrontano i determinanti politici del benessere. La formazione sulla promozione della salute e sullo sviluppo delle competenze, anche come parte integrante del curriculum della formazione dei medici, dovrebbe diventare una pratica corrente. Le valutazioni integrate di impatto sull'equità nella salute, la valutazione, il monitoraggio e l'analisi dei risultati, dovrebbero essere degli elementi essenziali.

Il modello "REJUVENATE : 10 passi che possiamo fare per raggiungere l'Agenda 2030

Suggeriamo questa lista dei 10 migliori approcci, attraverso i quali possiamo contribuire al raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile e alla misura dei progressi che faremo rispetto alla salute e al benessere nel prossimo decennio. L'abbiamo chiamato modello "REJUVENATE² in promozione della salute":



1. **ESSERE RESPONSIVI**
adattarsi alle sfide e sfruttare le opportunità;



2. **ESSERE EQUI**
essere orientati alle 'cause delle cause';



3. **ESSERE INTERCONNESSI**
costruire partenariati e governance tra i diversi settori;



4. **ESSERE AGGIORNATI**
mettere in atto azioni strategiche per influenzare le realtà del XXI secolo;



5. **ESSERE GUIDATI DAI VALORI**
diffondere i valori e il diritto alla salute in nuovi contesti;



6. **ESSERE ETICI**
promuovere degli standard più equi in tutto quello che facciamo;



7. **ESSERE INNOVATORI**
elaborare e realizzare nuove idee;



8. **ESSERE ATTIVI**
mettere in atto un coinvolgimento davvero inclusivo;



9. **ESSERE TECNOLOGICI**
u comprendere e utilizzare i progressi fatti a livello tecnologico e digitale;



10. **ESSERE ECOLOGICI**
promuovere e proteggere i nostri ambienti

La EuroHealthNet www.eurohealthnet.eu ha stilato uno "Statement" più completo, con maggiori dettagli su queste priorità e sfide, che comprende le informazioni di background e le risorse per sostenere la discussione, le modifiche e l'implementazione. Si prega di inviare eventuali rimandi, commenti, suggerimenti e idee all' Executive Board, attraverso la Managing Director Caroline Costongs, al seguente indirizzo: c.costongs@eurohealthnet.eu.

² Termine di difficile traduzione in italiano, che rimanda ai verbi ringiovanire, rinnovare, rigenerare, far tornare giovane.